

Spiritueel
Welzijn...



Thilly's Practice
More than coaching

zweverig
of een
verrijking?

'Spiritueel Welzijn' en de link naar Vitaliteit

Tijdens deze lezing / inspiratiesessie gaan we dieper in op begrippen als Welzijn, Vitaliteit en Spiritualiteit. Welke niveaus van Welzijn zijn er? Wat houdt Spiritueel Welzijn in en hoe werkt het door in je 'gevoelens van welbevinden'?

Naast het spirituele welzijn in je privéleven verkennen we ook hoe dit zich tot het werkleven verhoudt. Hierin worden ontwikkelingen zoals AI meegenomen, de rol die we als werknemer innemen en wat ons uniek maakt ten opzichte van robots. Welke eigenschappen worden steeds belangrijker?

Ook 'tips & tools' voor Spiritueel Welzijn komen aan bod. Hoe blijf je jezelf in een veranderende (werk)wereld? Kortom: Een lezing vol interessante onderwerpen!

Deze lezing wordt verzorgd door Thilly van der Heeden, van oorsprong jurist en sinds 2005 als 'Spiritueel therapeut' werkzaam in haar praktijk voor *meer* 'bezieling en inspiratie'.

Thilly's Practice
More than coaching